

平成31年4月16日（火）

小学部の朝の運動（のびっこタイム）が始まりました。

昨年度より、子どもたちの体力の向上を目指し、毎週火曜と木曜の8時30分～45分までの15分間行っています。

今日は、新1年生を迎えての初日。担当の先生より、運動の目的や約束などの説明がありました。最後は、ダンスタイム。

みんなで、アップテンポの曲に乗って、楽しく体を動かしていました。

運動の目的で話していた「**賢い体をつくる**」ことができるよう、運動を楽しんでくださいね。

